



jornaluniversitario2002@hotmail.com  
jornaluniversitario2002@gmail.com

ANO 20 - Nº 185 - JANEIRO 2022

# Universitário

UNIVERSIDADES REGIONAIS E CIDADES DO TRIÂNGULO MINEIRO E ALTO PARANAÍBA 20 anos com você!

SITE: [www.jornaluniversitario.com.br](http://www.jornaluniversitario.com.br)



DESDE 1987

3292-6100

## Inscrições para o vestibular 2022 da UEMG começaram em 18 de janeiro

Universidade do Estado de Minas Gerais disponibilizará mais de 4,7 mil vagas para 121 cursos presenciais

A Universidade do Estado de Minas Gerais (Uemg) publicou o edital do processo seletivo para entrada de novos alunos de graduação no ano de 2022. Serão oferecidas 4.734 vagas, em 121 cursos presenciais, distribuídos em 18 municípios de Minas Gerais.

Haverá duas formas de seleção: o Vestibular Uemg 2022 (que oferecerá 75% das vagas) e o Sistema de Seleção Unificada (SiSU, com os 25% restantes).

O vestibular será organizado e executado pelo Instituto AOCPE e as inscrições estarão abertas no site [vestibular.uemg.br](http://vestibular.uemg.br) entre 18 de janeiro e 9 de fevereiro, com taxa de inscrição no valor de R\$ 5. Já a seleção via SiSU acompanhará o cronograma a ser definido pelo Ministério da Educação.

O vestibular será composto de provas de conhecimentos gerais, comuns a todos os cursos, com 48 questões de múltipla escolha, considerando os conteúdos do núcleo comum ao ensino médio, e uma questão aberta, de redação. Elas serão aplicadas presencialmente nas cidades nas quais a universidade oferece os cursos no dia 6/3, em local a ser informado no Comprovante Definitivo de Inscrição.

Para os candidatos aos cursos de Música, oferecidos em Belo Horizonte, o percurso será um pouco diferente: eles se submetem primeiro a provas de habilidades específicas, realizadas presencialmente na Escola de Música e, sendo considerados habilitados nessa etapa, seguem para as provas de conhecimentos gerais.

### Novidades

Como novidade, neste ano serão oferecidos três cursos novos, fora da



sede: Tecnologia em Cinema e Animação, em Cataguases; Direito e Engenharia Civil, em Guanhães.

Para todos os cursos oferecidos no vestibular, no ato da inscrição será possível escolher a categoria na qual se deseja concorrer: pela ampla concorrência (5% das vagas), reserva de vagas (50%) ou pela inclusão regional (20%). Para cada uma delas serão exigidos documentos comprobatórios, listados no edital, a serem digitalizados e oportunamente encaminhados, na aba área do candidato.

Dúvidas e informações sobre o processo seletivo poderão ser encaminhadas, por e-mail, para [candidato@institutoaocp.org.br](mailto:candidato@institutoaocp.org.br); pelo telefone 0800-603-4200 e pelo Fale Conosco a ser disponibilizado na área do candidato.

### Reserva de vagas

O Programa de Seleção Socioeconômica da Uemg, Procan, reserva 50% das vagas do vestibular para candidatos nas seguintes categorias:

I) Negros, que tenham cursado integralmente o ensino médio em escolas públicas e com renda familiar bruta per capita de até 1,5 salário mínimo;

II) Quilombolas, que tenham cursado integralmente o ensino médio em escolas públicas e com renda familiar bruta per capita de até 1,5 salário mínimo;

III) Indígenas, que tenham cursado integralmente o ensino médio em escolas públicas e com renda familiar bruta per capita de até 1,5 salário mínimo;

IV) Ciganos, que tenham cursado integralmente o ensino médio em escolas públicas e com renda familiar bruta per capita de até 1,5 salário mínimo;

V) Egressos de escola pública, com renda familiar bruta per capita de até 1,5 salário mínimo;

VI) Pessoas com deficiência.

O candidato poderá optar por concorrer a vaga em uma dessas categorias, ao realizar sua inscrição no site do vestibular.

### Inclusão regional

Como forma de contribuir para o desenvolvimento regional, a Uemg reservou 20% das vagas do vestibular para candidatos que, ao mesmo tempo, residam nas cidades nas quais a universidade ofereça graduações e que tenham cursado integralmente o ensino médio em instituições públicas (municipais, estaduais ou federais) sediadas no estado.

Será possível optar por concorrer nesta categoria no momento da inscrição.

### Serviço

Vestibular Uemg 2022

### Inscrições

Data: 18 de janeiro a 9 de fevereiro

Consulte o cronograma completo e outras informações indispensáveis aos candidatos em [vestibular.uemg.br](http://vestibular.uemg.br)

[agenciaminas.mg.gov.br](http://agenciaminas.mg.gov.br)

**VEDAL**  
VEDAL VEDAÇÕES LTDA  
NACIONAIS E IMPORTADOS  
**Vedações para direções e cilindros hidráulicos.**  
3232-0169 / 3232-5043

**Cybertronic**  
Assistência Técnica Som Automotivo  
TV - Vídeo - Computadores  
Aparelhos Eletrônicos em Geral  
3234-0967  
Av. Marcos Freitas Costa, 1692

**RECADO AO LEITOR DO JORNAL O UNIVERSITÁRIO**  
Mande suas histórias, causos, fatos anedóticos. Desde que provoque pelo menos um riso.  
Se provocar gargalhada, melhor. Divida seu bom humor com os colegas e os vizinhos.  
[jornaluniversitario2002@hotmail.com](mailto:jornaluniversitario2002@hotmail.com)  
[imagem1.2007@hotmail.com](mailto:imagem1.2007@hotmail.com)

**Imagem Eventos**  
(34) 98829-1421  
[imagem.eventos@outlook.com](mailto:imagem.eventos@outlook.com)

"Ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas sim reconhecer que vale a pena viver apesar de todos os desafios e perdas"

**Editoração**  
Edição: Jornal - Revista - Livro  
(34) 3212-1037 (34) 99149-7727  
[nfeditoracao@outlook.com](mailto:nfeditoracao@outlook.com)  
[imagem1.2007@hotmail.com](mailto:imagem1.2007@hotmail.com)  
Rua Bahia, 1779 - Bairro Brasil  
CEP: 38400-662 - Uberlândia - MG

## UFU lança editais de mais dois concursos públicos para técnicos administrativos

VEJA NA PÁGINA 03



AV. AFONSO PENA, 4780  
FONE: (34) 3257-3500

### EXAMES OCUPACIONAIS

- ✓ Admissional/Demissional
- ✓ Periódico
- ✓ Mudança de Função
- ✓ Exames Complementares

### PROGRAMAS:

- ✓ PPRA
- ✓ PCMSO
- ✓ NR 15, NR 16 e NR 17
- ✓ Avaliações Ambientais

## SAÚDE MENTAL DEPENDÊNCIA QUÍMICA TRANSTORNOS ALIMENTARES

Ligue: (34)99122-5847 / 3214-6166/99106 0389

[euripedes.centermanoelcrosara@hotmail.com](mailto:euripedes.centermanoelcrosara@hotmail.com)  
UBERLÂNDIA-MG

# Contribuição do MEI subirá para R\$ 60,60 em fevereiro

Pagamento maior segue aumento do salário mínimo

A partir de fevereiro, os cerca de 13 milhões de microempreendedores individuais (MEI) registrados no país pagarão R\$ 60,60 para contribuir com a Previdência Social. O aumento, de 10,18%, segue o reajuste do salário mínimo, que passou de R\$ 1,1 mil para R\$ 1.212 em 1º de janeiro.

O reajuste valerá apenas para os boletos com vencimento a partir de 20 de fevereiro. A cota deste mês, que vence em 20 de janeiro, continuará a ser paga pelo valor antigo, de R\$ 55.

Profissionais autônomos com regime tributário e previdenciário simplificado, os microempreendedores individuais recolhem 5% do salário mínimo por mês para o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). O restante da contribuição mensal varia conforme o ramo de atuação.

Os trabalhadores que exer-



Marcello Casal Jr/Agência Brasil

cem atividades ligadas ao comércio e à indústria pagam R\$ 1 a mais referente ao Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), administrado pelo estado onde mora. Os profissionais que executam serviços recolhem R\$ 5 a mais de Imposto sobre Serviços (ISS), administrado pelo município onde habita.

Ao contribuírem para o INSS, os microempreendedores individuais passam a ter direito à aposentadoria por ida-

de, auxílio-doença, salário-maternidade, auxílio-reclusão e pensão por morte. Além disso, a Receita Federal fornece um Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ) aos MEI, que podem emitir notas fiscais e obter crédito com condições especiais.

O boleto mensal do Documento de Arrecadação Simplificada do MEI (DAS-MEI) pode ser gerado no Portal do Empreendedor. As parcelas vencem no dia 20 de cada mês.

agenciabrasil.ebc.com.br

## Hospital do Ipsemg suspende visitas a pacientes internados

Medida visa evitar riscos de infecções por agentes gripais como coronavírus e H3N2

O Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) informa que, devido ao aumento do número de casos de infecções por agentes gripais - coronavírus (covid-19) e H3N2, o Hospital Governador Israel Pinheiro (HGIP), unidade própria do instituto, suspende, a partir desta sexta-feira (7/1/2022), as visitas aos pacientes internados.

A medida visa a segurança de toda a comunidade e dos pacientes e permanece válida por tempo indeterminado.

Acompanhe mais notícias no site e nas redes sociais do Ipsemg.

agenciaminas.mg.gov.br

*Na minha vida até agora, descobri que na verdade só há dois tipos de pessoas: aqueles que estão com você, e aqueles que estão contra você. Aprenda a reconhecê-los, pois eles são frequentemente e facilmente confundidos um com o outro.*

Lemmy Kilmister – Motörhead

## ALGUMAS DICAS DE SAÚDE

### PRATIQUE EXERCÍCIOS FÍSICOS REGULARMENTE

Não é incomum ouvir de mulheres sedentárias que se exercitar não é uma prioridade, já que não trabalham com profissões ligadas à estética, como modelos ou atrizes. No entanto, a prática de exercícios físicos é uma das principais dicas de saúde e qualidade de vida à longo prazo.

Exercitar-se por 30 minutos, no mínimo cinco vezes por semana, ajuda a reduzir o risco de doenças cardíacas, artrite, obesidade, diabetes e hipertensão.

Além disso, a prática de atividade física constante atua na preservação da massa muscular e da flexibilidade ao longo da vida, garantindo uma velhice ativa e independente. Como se tudo isso não fosse suficiente para colocar o corpo em movimento, sua saúde mental também sai ganhando.

Quando você se exercita, o corpo libera endorfinas, substâncias que relaxam o corpo, aliviam as dores e são responsáveis por uma sensação geral de bem-estar. A ação do exercício físico na saúde mental é tão importante que a prática é recomendada até mesmo como tratamento complementar em quadros de depressão e ansiedade.

### CONSULTE UM MÉDICO REGULARMENTE

Uma das melhores maneiras de manter a sua saúde sempre em dia é atuar preventivamente. Isso porque uma grande parte das doenças podem ser tratadas com total sucesso quando detectadas precocemente.

Por isso, não abra mão de fazer consultas regulares com médicos de sua confiança, mesmo que não esteja sentindo nenhum tipo de desconforto.

Ao menos anualmente, é essencial passar por um check-up completo, para realizar os exames laboratoriais de rotina e aqueles específicos solicitados pelo médico de acordo com a sua faixa etária, como mamografia ou colonoscopia, por exemplo.

Atualmente, com o surgimento das clínicas populares, já é possível ter acesso a atendimento de qualidade mesmo sem ter plano de saúde e por um valor que cabe no seu bolso. Por isso, não abra mão de se cuidar!

### BEBA ÁGUA FREQUENTEMENTE

Embora quase não há quem não conheça essa dica de saúde, poucos realmente seguem a recomendação, talvez por não entender os benefícios que incorporar o hábito pode trazer para o seu dia a dia.

Como 70% do corpo é composto de água, ela é fundamental para o seu correto funcionamento. Sem hidratação adequada, funções importantes entram em desequilíbrio, e a produção de energia diminui.

Além disso, tomar no mínimo 2 litros de água no dia ajuda a prevenir problemas renais, melhora a circulação sanguínea, o que pode amenizar o aspecto da celulite, promove uma melhora no funcionamento dos intestinos e previne o inchaço e a retenção de líquidos. Por isso, tenha sempre uma garrafa por perto e hidrate-se!

### ELIMINE DE VEZ O CIGARRO

Poucos hábitos são tão prejudiciais à sua saúde e de sua família quanto o tabagismo. Isso porque quando você fuma, além de aumentar suas chances de contrair câncer de pulmão, doenças cardíacas ou mesmo de sofrer um acidente vascular cerebral, você expõe aqueles que estão à sua volta aos riscos dos fumantes passivos.

De acordo com a OMS, a Organização Mundial da Saúde, crianças que convivem com fumantes têm em média 30% mais chances de ter câncer de pulmão e 24% mais chances de sofrer um infarto. Nos bebês, os riscos de morte súbita são cinco vezes maior, motivos mais do que suficientes para deixar o hábito de lado, agora mesmo, não é?

especialmed.com

**ANUNCIE:**

**98829-1421**

**Universitário**

jornaluniversitario2002@hotmail.com

site: jornaluniversitario.com.br

**CORTE E PODA DE ÁRVORE**

**UBERLÂNDIA E REGIÃO**

**(34) 98829-1421**

**seragroservicos@outlook.com**

**VEDAL**  
VEDAL VEDAÇÕES LTDA  
NACIONAIS E IMPORTADOS

**Vedações para direções e cilindros hidráulicos.**

**3232-0169 / 3232-5043**

**Av. Brasil, 3429 - Bairro Brasil - Uberlândia - MG**

**ANUNCIE:**  
**98829-1421**

**Universitário**

jornaluniversitario2002@hotmail.com  
site: jornalouniversitario.com.br

## UFU lança editais de mais dois concursos públicos para técnicos administrativos

Oportunidades são para cargos de nível e técnico ('D') e superior ('E') na área de administração; períodos de inscrições começam neste mês e provas ocorrem em março

Terminado o período de inscrições para o Edital Progep nº 145/2021, a Universidade Federal de Uberlândia (UFU) informa o lançamento de dois novos editais visando ao preenchimento de vagas para servidores efetivos em cargos de nível técnico ("D") e superior ("E") - ambos na área de Administração e com dedicação de 40 horas semanais. Os salários são, respectivamente, de R\$ 2.446,96 e R\$ 4.180,66.

Lançado em 27 de dezembro, o Edital nº 153/2021 oferece 25 vagas de nível D para o cargo de assistente em administração - sendo 17 para ampla concorrência, 5 para negros e 3 para pessoas com deficiência. As inscrições serão entre os dias 11 e 26 de janeiro, com taxa de R\$ 73. Para os candidatos que se encontrarem impossibilitados de pagar este valor, o período para pedido de



Foto: Marco Cavalcanti/Arquivo

isenção se iniciará junto com o de inscrições, prosseguindo até 24 de janeiro. As provas serão aplicadas em fase única, no dia 20 de março.

Já o Edital nº 157/2021, que foi publicado na última segunda-feira (03/01), oferece três vagas para candidatos com nível superior em Administração - duas para ampla concorrência e uma para negro. As inscrições ocorrerão entre os dias 18 de janeiro e 2 de fevereiro, custando R\$ 125. Também há possibili-

dade de isenção de taxa, a ser requerida no período de 18 a 31 de janeiro. As provas objetivas serão realizadas no dia 27 de março.

Todos os documentos e informações referentes ao concursos para contratação de novos técnicos administrativos efetivos da UFU estão disponíveis no **portal da Diretoria de Processos Seletivos (Dirps)**. O e-mail de contato para esclarecimento de eventuais dúvidas é [progep@ufu.br](mailto:progep@ufu.br)

comunica.ufu.br - Por: Milena Félix

**"As montanhas da vida não existem apenas para que você chegue no topo, mas para que você aprenda o valor da escalada"**

## Inscrições para curso Técnico em Meio Ambiente estão abertas na Estes

Colaboração entre a UFU e o estado de Minas Gerais beneficia jovens e adultos que ainda não cursaram o Ensino Médio

Foto: Arquivo pessoal



Alunos do curso Técnico em Meio Ambiente durante visita técnica

Fruto de uma parceria entre a Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal de Uberlândia (Estes/UFU) e a Escola Estadual de Uberlândia (Museu), o curso de Técnico em Meio Ambiente está com matrículas abertas, até o dia 25 de fevereiro. Integrado ao Ensino Médio do Programa Nacional de Integração da Educação Profissional com a Educação Básica na Modalidade de Educação de Jovens e Adultos (Proeja), trata-se de uma oportunidade de qualificação profissional que pode beneficiar jovens e adultos, trabalhadores e estudantes, com idade igual ou superior a 18 anos e que concluíram apenas o Ensino Fundamental.

Com duração de três anos, o curso é realizado nas dependências do Museu em período noturno e, em alguns momentos, na Estes. Os componentes curriculares regulares do Ensino Médio são ministrados pelos professores da rede estadual e os componentes curriculares da formação técnica profissional, pelos da Estes. Assim, busca-se uma formação integrada, oferecendo um conjunto de atividades entre as diversas áreas acadêmicas e pedagógicas da base curricular regular e técnica.

Serão oferecidas 40 vagas. Os interessados em se inscrever devem realizar um agendamento, de segunda a sexta-feira, pelo telefone (34) 99798-4989 ou e-mail [tmamatrícula2021@gmail.com](mailto:tmamatrícula2021@gmail.com). Exige-se a apresentação dos seguintes documentos:

- fotografia 3x4 (recente);
- Histórico Escolar do Ensino Fundamental - original e fotocópia legível;
- Certificado de Registro Civil (nascimento ou casamento) - fotocópia legível;
- Cédula de Identidade - fotocópia legível;
- CPF - fotocópia legível;
- Título de Eleitor e comprovante de votação - fotocópia legível;
- Certificado Militar (para pessoas do sexo masculino) - fotocópia legível;
- Comprovante de endereço, com CEP.

comunica.ufu.br - Por: Hermom Dourado

## DOAR SANGUE É UM ATO DE AMOR

Agendamento para doação de sangue: 155  
Telefone: Geral: (34) 3088-9200

Correio Eletrônico:  
[udi.captacao@hemominas.mg.gov.br](mailto:udi.captacao@hemominas.mg.gov.br)

AV. LEVINO DE SOUZA, 1845 - UJUARAMA - UBERLÂNDIA - MG

DOAÇÃO:

Segunda e quarta-feira - das 07:00 às 11:30  
e das 14:00 às 17:00

Terça, quinta e sexta-feira - das 07:00 às 11:30

## CORTE E PODA DE ÁRVORE

UBERLÂNDIA E REGIÃO

**(34) 98829-1421**

[seragroservicos@outlook.com](mailto:seragroservicos@outlook.com)

## Cemig orienta sobre segurança com a rede elétrica durante enchentes

Em função das fortes chuvas dos últimos dias em Minas Gerais, muitas cidades do estado estão sendo afetadas pelas enchentes e se encontram em estado de alerta. Por esse motivo, a Cemig destaca que é necessário que a população redobre os cuidados com a rede elétrica, para evitar acidentes, choques ou perdas de equipamentos.

O gerente de Saúde e Segurança do Trabalho da Cemig, João José Magalhães Soares, alerta que água e energia elétrica não combinam. "Caso as pessoas se deparem com um fio partido, elas não podem se aproximar ou tocar no cabeamento e, se possível, não devem permitir que outras pessoas se aproximem também. A recomendação é telefonar imediatamente para o Fale com a Cemig, no telefone 116, que funciona 24h por dia", afirma. O especialista ressalta, ainda, que somente os profissionais autorizados pela companhia podem fazer intervenções na rede elétrica.

Ao deixar a casa por causa das enchentes, é importante que o cliente desligue os disjuntores e também retire os equipamentos das tomadas. Para evitar danos aos equipamentos, é aconselhável ainda que eles sejam depositados em locais mais altos, pois assim evita-se que a água atinja os circuitos internos dos aparelhos.

Depois que as águas baixarem, ao retornar para a residência que foi alagada, os moradores precisam verificar se a energia está, de fato, desligada. De acordo com João José Magalhães Soares, é fundamental realizar uma vistoria nas instalações elétricas, antes de ligar a energia. "A água pode entrar na tubulação elétrica e, por isso, a população precisa contratar um electricista experiente para realizar essa vistoria, tanto nas instalações quanto nos equipamentos", alerta.

### Outras situações que demandam atenção

Outro possível cenário de acidente é quando o fio elétrico se rompe e cai sobre um veículo. Nesse tipo de situação, os ocupantes do veículo devem permanecer dentro do carro até a chegada da Cemig para que o circuito elétrico seja devidamente isolado e aterrado, para garantir o resgate com segurança.

"É importante ressaltar que o abandono do veículo somente deve ser feito em caso de incêndio nos pneus ou lataria. Para sair do automóvel, deve-se abrir bem a porta, juntar os dois pés e pular para bem longe do veículo, sem tocar na lataria e no chão ao mesmo tempo. Caso contrário, é mais seguro permanecer no seu interior até a chegada da Cemig e do Corpo de Bombeiros. Caso o veículo não esteja danificado e funcione normalmente, é importante que o condutor dirija para um local longe do fio partido e - somente depois disso e com a certeza de que o fio não está mais no veículo - desça e ande para o mais distante possível deste local onde está o fio partido, além de ligar imediatamente para a Cemig no 116", orienta o gerente.

O mesmo cuidado deve ser tomado em caso de queda de árvores em vias públicas, pois elas podem cair sobre a rede elétrica e trazer consigo fios elétricos possivelmente energizados que ficam escondidos entre as folhas e podem causar acidentes graves.

### Confira outras dicas da Cemig para evitar acidentes com água e energia elétrica:

- ✓ Não encoste em postes ou estruturas elétricas para se proteger das inundações.
- ✓ Nunca toque em aparelhos elétricos com as mãos ou os pés úmidos.
- ✓ Jamais tente desligar ou religar energia da rede elétrica da Cemig por conta própria.
- ✓ Não tente carregar aparelhos móveis como celulares e tablets em locais úmidos.
- ✓ Se houver a necessidade de utilizar o telefone durante as tempestades, a melhor opção é o aparelho sem fio ou o celular, desde que o mesmo não esteja conectado à tomada.
- ✓ Evite a permanência em lajes altas ou locais descampados, pois o mais comum é que as descargas atmosféricas caiam em locais mais altos.
- ✓ Jamais se abrigue embaixo de árvores e evite o uso do chuveiro elétrico.
- ✓ Tampas de caixas d'água, telhas, totens e quaisquer outros materiais que podem ser levados com o vento devem ser bem afixados para impedir que atinjam pessoas, veículos e também as redes elétricas.
- ✓ É importante acompanhar a previsão meteorológica e, em caso de tempestades, evitar sair de casa.
- ✓ Evite locais sujeitos a alagamento.

agenciaminas.mg.gov.br

# Agência Brasil explica como tirar e renovar a CNH

Contran restabeleceu prazo de 12 meses para tirar habilitação

Ministério da Infraestrutura/Conselho Nacional de Trânsito

No início deste mês, o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) determinou que o processo para tirar habilitação de trânsito deve ser concluído em até 12 meses. Quem tinha processo ativo até 31 de dezembro de 2021, tem até a mesma data em 2022 para concluir o procedimento.

A decisão alterou a regra vigente. Os prazos foram suspensos em razão da pandemia de covid-19.

As exigências para tirar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) permanecem as mesmas. O interessado deve procurar o Departamento de Trânsito (Detran) do seu estado. O candidato deve realizar os testes de aptidão física e psicológica e aulas teóricas com duração de 45 horas/aula, seguidas de uma prova.

A autoridade de trânsito também exige que seja feito um curso prático de direção com, no mínimo, 20 horas/aula tanto para a categoria A (motocicleta) quanto para categoria B (automóvel). Após todas essas etapas, o candidato faz a prova prática.

É preciso ficar atento às regras de cada unidade da Federação. No Distrito Federal, por exemplo, uma resolução determinou que as pessoas com carteira vencida desde junho de 2020 concluam a renovação até o dia 31 deste mês.

Em São Paulo, foi estabelecido em novembro de 2021 um novo calendário para a renovação, após um período com prazos suspensos com forma de evitar aglomeração e diminuir impactos da covid-19.

A habilitação é obtida de acordo com cinco categorias, divididas a partir do perfil do veículo, da quantidade de rodas e da capacidade de transporte de cada automóvel, segundo o Código de Trânsito Brasileiro (Lei No 9.503, de 1997):

**I - Categoria A - veículo motorizado de duas ou três rodas;**

**II - Categoria B - veículo motorizado, não abrangido pela categoria A, com peso**



**não excedendo 3,5 toneladas e com até oito lugares, fora o do motorista;**

**III - Categoria C - veículo usado em transporte de carga com peso maior do que 3,5 toneladas;**

**IV - Categoria D - veículo utilizado no transporte de passageiros com lotação maior do que oito lugares, excluído o do motorista;**

**V - Categoria E - combinação de veículos em que a unidade tratora se enquadre nas categorias B, C ou D e com outras unidades como reboque, semirreboque, trailer com pelo menos 6 toneladas e com lotação maior do que oito lugares.**

**Para obter CNH na categoria D, é obrigatório ter pelo menos 21 anos, menos dois anos na categoria B e um ano na categoria C. Para obter a autorização na categoria E, é exigido estar pelo menos há um ano na categoria C. Também é requisito a realização de curso de treinamento de direção em situação de risco.**

**De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), dirigir com a carteira vencida há mais de 30 dias configura infração gravíssima e gera multa de R\$ 293,47 e sete pontos na carteira de habilitação.**

### Renovação

A renovação deve ser realizada quando vencer a CNH. A validade da CNH para quem tira o documento é agora de

dez anos para pessoas com até 50 anos, prazo alterado pela nova versão do Código Brasileiro de Trânsito que entrou em vigor em 2021.

Para motoristas com idades entre 50 e 70 anos, o prazo para renovação foi ampliado também para cinco anos. Para pessoas com mais de 70 anos, é preciso atualizar a habilitação a cada três anos.

Também pelo novo código, as autoridades estaduais de trânsito ficam obrigadas a comunicar por meio eletrônico o condutor 30 dias antes do vencimento de sua CNH. O interessado deve procurar o departamento estadual de trânsito e cumprir seus requisitos, que em geral envolvem taxas e atualização de dados.

Para efetivar o procedimento, é necessário quitar os débitos existentes em relação ao condutor ou ao seu veículo. A cada dez anos será preciso realizar novos exames de aptidão física e mental, em geral efetuados por clínicas conveniadas juntamente a cada Detran.

Para os motoristas das categorias C, D e E, que incluem veículos maiores, como caminhões e ônibus, também passou a ser obrigada a realização de um exame toxicológico. Segundo o Código de Trânsito, o objetivo do teste é identificar "o consumo de substâncias psicoativas que, comprovadamente, comprometam a capacidade de direção e deverá ter detecção mínima de 90 (noventa) dias".

agenciabrasil.etc.com.br

**Ser Agro**  
Urbanização e Serviços

Fone: (34) 98829-1421

seragroservicos@outlook.com

*"A vida pode até te derrubar, mas é você quem escolhe a hora de se levantar"*

Mr. Han

**ANUNCIE:**  
**Universitário**

**98829-1421**

jornaluniversitario2002@hotmail.com  
site: jornalouniversitario.com.br

**Envie seu artigo para  
o Jornal O Universitário**

Se você é estudante universitário e possui trabalhos científicos de sua área, envie seu artigo para os e-mails: [jornaluniversitario2002@hotmail.com](mailto:jornaluniversitario2002@hotmail.com) ou [nfeditoracao@outlook.com](mailto:nfeditoracao@outlook.com) o artigo deverá ter no máximo uma lauda e passará por avaliação antes de sua publicação.

## Conheça dicas para economizar energia durante o verão

**Medidas simples podem ajudar a diminuir o consumo mesmo nos dias mais quentes**

Fernando Frazão / Agência Brasil

Durante o verão na região Sudeste, caracterizado por altas temperaturas e fortes pancadas de chuva, a Cemig incentiva o uso consciente de energia elétrica para aliviar o bolso dos clientes. E também ajudar na recuperação dos reservatórios na atual estação chuvosa, depois de vários períodos com baixo volume de chuvas nos últimos anos.

Somente no ano passado, o Programa de Eficiência Energética da Cemig investiu mais de R\$ 40 milhões em ações de combate ao desperdício de energia elétrica. O programa tem o objetivo de combater o desperdício de energia elétrica por meio da substituição de equipamentos obsoletos por outros mais modernos, entre outras iniciativas.

### Confira as dicas de economia da empresa: Chuveiro

Dica para a utilização do chuveiro, um dos maiores consumidores de energia elétrica dos lares, é manter o equipamento na posição "verão", o que pode representar uma economia de até 30% no consumo.

Além disso, deve-se ficar atento ao tempo de banho, pois não adianta reduzir a potência, mas aumentar o período de utilização do chuveiro.

### Geladeira

A geladeira é o segundo item que mais consome energia em uma residência, principalmente por causa do "abre e fecha". Além disso, é importante lembrar que alimentos ainda quentes não devem ser armazenados no seu interior, pois isso sobrecarrega o refrigerador e, conseqüentemente, aumenta o consumo de energia.

Outro ponto sobre a geladeira que merece atenção é a borracha de vedação da porta. A cada seis meses, esse elemento precisa ser checado e substituído quando for necessário, já que uma borracha folgada permite que o ar quente de fora entre no aparelho, exigindo mais energia para resfriar os alimentos. Para saber se a vedação está em bom estado, faça o seguinte teste: coloque uma folha de papel entre a porta e a geladeira, feche a porta e tente retirar a folha; se ela sair com facilidade,



está na hora de trocar a borracha. Repita o processo ao longo de toda a extensão da borracha.

### Equipamentos em modo de espera

A eletricidade consumida por um aparelho eletrônico em stand by (modo de espera) pode representar até 15% do consumo do equipamento. Vale ressaltar que, ao desligar a TV, é importante desligar os demais equipamentos que estão conectados ao aparelho. Os receptores de TV por assinatura são os maiores vilões deste tipo de desperdício.

### Aparelhos e lâmpadas mais eficientes

Buscar aparelhos eletrodomésticos eficientes e substituir as lâmpadas de casa por lâmpadas LED pode representar, mensalmente, uma economia significativa do consumo. O cliente deve ficar atento ao Selo Procel antes de adquirir um eletrodoméstico ou aparelho eletrônico. O ideal é comprar os que tenham o selo ou que venham com a etiqueta do Inmetro com a letra "A", pois são os mais eficientes.

O Selo Procel já é bastante conhecido pela população e indica os equipamentos mais eficientes da categoria. Essa classificação é benéfica para o interessado porque ele pode escolher o aparelho mais eficiente, que consome menos energia

### Acumular roupas para passar e lavar

É recomendável lavar, de uma só vez, a quantidade máxima de roupa indicada pelo fabricante da máquina de lavar. O ferro elétrico também só deve ser ligado quando houver uma grande quantidade

de de roupas para passar. Além disso, deve-se evitar utilizar esse equipamento em horários em que muitos outros estiverem ligados. Ele sobrecarrega a rede de energia elétrica, devido à sua potência elevada, e pode causar o desligamento automático do disjuntor.

### Ventiladores e ar-condicionado

No verão, os grandes vilões da conta de energia são os aparelhos de refrigeração. O ventilador, mais popular, é mais eficiente em ambientes com cortinas e janelas abertas.

Já o ar-condicionado tem uma potência elevada e funciona de forma similar à geladeira, só que retirando o ar quente do ambiente. Por isso, é recomendado que o consumidor fique atento ao tempo de utilização. Para os clientes que estão pensando em adquirir um aparelho desse tipo, o ideal é comprar os que têm selo Procel ou que venham com a etiqueta do Inmetro com a letra "A", pois são os mais eficientes.

Para as residências, existem dois modelos: o do tipo janela (menos eficiente) e o Split, que é mais eficiente. Na aquisição de qualquer um deles deve-se dar preferência para aqueles com o selo Procel ou que venham com a etiqueta do Inmetro com a letra 'A'. Esse selo indica ainda o consumo provável mensal devido a sua utilização. Além disso, ao contrário do ventilador, as cortinas e persianas devem estar fechadas, porque a entrada de luz faz com que o local fique mais quente. Esses simples procedimentos podem resultar em economia significativa na conta de energia.

agenciaminas.mg.gov.br

## Andifes promove terceira edição de seu Concurso Audiovisual

**Estudantes da UFU têm até o dia 31 de Janeiro para enviar vídeos de um minuto com o tema 'Universidade: Conhecimento e Cidadania'**

cogecom.andifes.org.br

**Premiação:**  
1º lugar: R\$ 3.000,00 (três mil reais)  
2º lugar: R\$ 2.000,00 (dois mil reais)  
3º lugar: R\$ 1.000,00 (um mil reais)

**3º CONCURSO AUDIOVISUAL DA ANDIFES**

Inscreva-se até 23h59 de 31 de janeiro de 2022  
[www.Andifes.org.br/concurso-audiovisual-daAndifes](http://www.Andifes.org.br/concurso-audiovisual-daAndifes)

UFU ANDIFES

Até 31 de janeiro estão abertas as inscrições para a terceira edição do Concurso Audiovisual da Andifes. Estudantes da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e das demais instituições federais de ensino superior associadas à Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior (Andifes) podem participar da iniciativa. O evento é coordenado pelo Colégio de Gestores de Comunicação das Universidades Federais (Cogecom).

Com o tema "Universidade: Conhecimento e Cidadania", o concurso tem como objetivo incentivar a produção de conteúdos audiovisuais que tenham como cerne narrativo o fortalecimento das universidades federais por meio de perspectivas diferentes e criativas.

Assim como nas edições anteriores, os vídeos devem ter cerca de um minuto e podem ser enviados por estudantes de qualquer estado da Federação e do Distrito Federal, desde que matriculados em uma das instituições federais de ensino superior associadas à Andifes. A técnica para criação do vídeo é livre, podendo ser utilizados recursos complementares de animação, filtros especiais, entre outros.

### Premiação

Serão premiados os três primeiros colocados, que concorrem a prêmios oferecidos que variam entre R\$ 1 mil e R\$ 3 mil. A terceira edição do Concurso Audiovisual da Andifes foi lançada no encontro anual do Cogecom, realizado em 30 de setembro de 2021.

Para a diretora do Cogecom, professora Rose Mara Pinheiro, a iniciativa é muito importante para ressaltar a força das universidades, por meio do olhar do estudante, promovendo a interação com as diversas regiões e alcançando toda a comunidade universitária e a sociedade. "É uma oportunidade para os estudantes mostrarem toda a criatividade para enfatizar as várias frentes e realizações das instituições", disse. [comunica.ufu.br](http://comunica.ufu.br) - Por: Com informações da Andifes

**Universitário** ANO: 20 - Nº 185  
JANEIRO 2022

**SITE: [www.jornalouniversitario.com.br](http://www.jornalouniversitario.com.br)**

[jornaluniversitario2002@hotmail.com](mailto:jornaluniversitario2002@hotmail.com) [jornaluniversitario2002@gmail.com](mailto:jornaluniversitario2002@gmail.com)

**CIRCULAÇÃO: UNIVERSIDADES REGIONAIS  
E CIDADES DO TRIÂNG. MINEIRO E ALTO PARANAÍBA**

O UNIVERSITÁRIO é uma publicação da empresa:  
ART IMAGEM MARKETING EVENTOS LTDA.  
CNPJ: 86.506.755/0001-88 - localizada à Av. Dr. Vicente Salles Guimarães, 1640  
Sala 01 - Uberlândia - MG

**DIRETOR / REDATOR:** José Carlos Andrade  
**COLABORADOR:** Airton  
**EDITORIAÇÃO:** NF Editoração (34) 99149-7727  
**INFORMAÇÕES:** (34) 98829-1421

**CONTATO: (34) 98829-1421**

Os artigos devidamente assinados  
são de responsabilidades de seus autores.

## MINAS GERAIS

## Escala de vencimentos do IPVA 2022 começa em 21 de março

Medida visa aliviar o bolso dos mineiros neste início de ano; confira o cronograma de pagamento divulgado pela Secretaria de Estado de Fazenda

A escala de vencimentos do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2022 em Minas Gerais terá início em 21 de março. A medida tem o objetivo de desafogar o orçamento dos mineiros neste começo de ano.

As datas foram definidas e publicadas nessa segunda-feira (3/1), no site da Secretaria de Estado de Fazenda (SEF). As demais informações relativas ao imposto, como a tabela de valores dos veículos, os agentes credenciados para se efetuar o pagamento, assim como a expectativa de arrecadação, serão disponibilizadas até o fim de janeiro, em resolução a ser publicada pela SEF/MG no Diário Oficial.

"O pagamento da parcela única ou da primeira parcela será só em 21 de março. O prazo maior é uma forma de aliviar o bolso do contribuinte mineiro neste início de ano, já que muitas pessoas têm que pagar IPTU e comprar material escolar para os filhos, entre outras despesas comuns neste período", afirmou o governador Romeu Zema.

Outra boa notícia divulgada pelo governador é que o valor do imposto ficou congelado. "Será igual ao que foi pago há um ano. E haverá um desconto de até 6%. Aqueles que pagarem em parcela única terão automaticamente 3% de desconto e, se o contribuinte tiver quitado o IPVA de anos anteriores em dia, terá mais um bônus de 3%, chegando a um desconto total de 6%", informou.

Com a divulgação das datas, os motoristas poderão se programar para o pagamento do imposto. Lembrando que está mantido o desconto de 3% para a quitação em cota única e o bônus de 3% do programa "Bom Pagador", ao qual faz jus quem quitou em dia os débitos tributários relacionados ao veículo nos anos de 2021 e 2020. Vale destacar que o desconto para o "Bom Pagador" é atrelado ao Renavam do veículo e não ao CPF do proprietário.

Além do prazo maior, o IPVA de 2022 terá outra importante novidade: em função dos reflexos da pandemia de covid-19 na economia, o governador Romeu Zema decidiu não reajustar o imposto e sancionou a Lei 24.029, de 29/12/2021, que estabeleceu o congelamento da tabela usada para calcular os preços dos veículos, repetindo os valores praticados em 2021. Se fosse adotado o indicador padrão, que é a tabela Fipe, o impacto no bolso dos motoristas seria de 22,8%, em média.

"Estamos fazendo tudo o que é possível para as pessoas que estão hoje sofrendo com a carestia tenham condição de pagar um IPVA mais em conta e também de ter um desconto ou parcelamento, dependendo daquilo que cada um optar", finalizou Zema.

agenciainas.mg.gov.br

### ESCALA COMPLETA

**IPVA 2022**  
Escala de vencimentos começa em 21 de março

Finais de Placa	Cota Única	2ª Parcela	3ª Parcela
	1ª Parcela	2ª Parcela	3ª Parcela
	Março 2022	Abril 2022	Mai 2022
1 e 2	21/3	25/4	25/5
3 e 4	22/3	26/4	26/5
5 e 6	23/3	27/4	27/5
7 e 8	24/3	28/4	30/5
9 e 0	25/3	29/4	31/5

**MINAS GERAIS** GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

Imprensa MG

## Escolas estaduais de Minas Gerais iniciarão ano letivo com mobiliários e equipamentos novos

O Governo de Minas investiu R\$ 800 milhões em melhorias para proporcionar mais conforto aos estudantes e ajudar no trabalho de toda equipe escolar

Crédito: Arquivo E. E. Manoel Loureiro

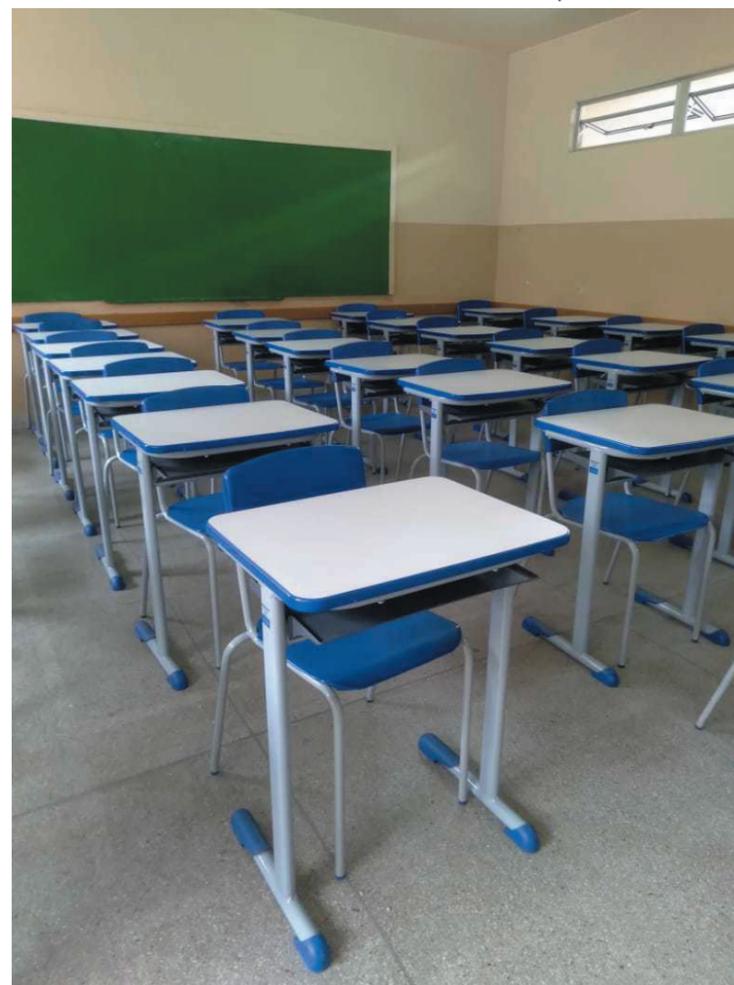
O ano letivo de 2022, que terá início em 7 de fevereiro, trará novidades nas escolas estaduais de Minas. Num investimento de R\$ 800 milhões que beneficiará diretamente milhares de alunos e professores, o Governo de Minas renovou mobiliários e equipamentos diversos. A ação, desenvolvida pela Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) em 2021, já está em fase final de entrega nas unidades de ensino.

Na Escola Estadual Manoel Loureiro, no município de João Monlevade, na Região Central, as salas de aula já contam com carteiras novas e novos equipamentos também já estão em seus devidos lugares, como conta o diretor da unidade de ensino, Joel dos Santos Pereira. "Já adquirimos mais de 90%. Optamos por equipamentos que irão auxiliar principalmente no pedagógico da escola como tela de projeção, data show, impressoras, filtros, geladeira, entre outros. Tudo isso vai aprimorar os projetos que já são desenvolvidos aqui".

Ainda de acordo com o gestor, a liberação do recurso para aquisição de todos os equipamentos solicitados pela escola foi uma surpresa. "Não era um recurso esperado. Quando veio a lista eu pedi tudo que tinha, esperando receber apenas a metade. Mas houve recursos para tudo que solicitamos. Ficamos muito felizes, porque estamos entendendo que essa gestão está realizando um alto investimento nas escolas. Estou na rede estadual desde 2003 como professor e na direção desde 2012. Nenhum outro governo trouxe tantos investimentos para a escola como esse", completa Joel.

### Novos mobiliários

Do total de R\$ 800 milhões investidos pela SEE/MG, R\$ 500 milhões foram para a



compra de equipamentos diversos e R\$ 300 milhões para a aquisição de mobiliário de sala de aula, que são conjuntos de carteiras escolares para alunos e professores. Foram adquiridas mais de 760 mil unidades de conjuntos de carteiras escolares. A ação visa a substituição de 50% do mobiliário das unidades de ensino.

Em Belo Horizonte, a Escola Estadual Celmar Botelho Duarte recebeu os conjuntos no final de 2021. Os estudantes já tiveram a oportunidade de estrear os equipamentos e o resultado foi muito positivo.

"Antes, as carteiras ficavam um pouco desniveladas, algumas eram quebradas e isso atrapalhava na questão da organização e concentração. Além disso, já cheguei a presenciar assentos se soltarem e ver colegas se ma-

chucarem por conta de feras. Pra mim, a chegada das novas carteiras mostra que estão se importando conosco e que querem que a gente se sinta bem na escola. É um estímulo a mais para virmos para a escola", revela Luiza Aguiar, aluna do 9º ano do ensino fundamental.

Claudia Aparecida Pereira é diretora da escola há dez anos e também destaca que a troca dos mobiliários demonstra uma preocupação da secretaria com o bem-estar dos alunos e professores. "Foi muito bem-vindo para escola, porque sempre houve uma preocupação muito grande com a questão do bem-estar dos nossos alunos e comunidade. É preciso que tenhamos um ambiente favorável para o aprendizado e essas carteiras chegaram em uma hora excelente", afirma.

agenciainas.mg.gov.br



### PLANTAS ORNAMENTAIS E FRUTÍFERAS

Manutenção de jardins - Podas, Cortes e Arranquio de Árvores  
Projetos Paisagísticos

AGENDE SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

**98829-1421** (CTBC)

Av. Dr. Vicente Sales Guimarães, 1640 - B. Alto Umarama

**TEMOS GRAMA**

**DESDE 1973**

# BAR DOS MORENOS

*Venha e traga sua família!*

- Escaldados
- Porções Diversas
- Pé de porco
- Sucos e Refrigerantes
- Sovertes e Picolés

**3232-4472**

**CERVEJA GELADÍSSIMA E O MELHOR ESPETINHO DA CIDADE!**

**RUA SALVADOR, 555 - UBERLÂNDIA - MG**

## Projeto MoveMente abre inscrições gratuitas para novos participantes

Programa de exercícios físicos e cognitivos para idosos com doença de Alzheimer ocorre três vezes por semana, a partir de fevereiro; período de inscrições vai até 04 de fevereiro

# MoveMente

Programa de Exercícios Físicos e Cognitivos para Idosos com Doença de Alzheimer

**Aulas Gratuitas**

*Público Alvo*  
IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 65 ANOS

*Modalidade*  
TREINAMENTO FUNCIONAL E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

*Dias*  
SEGUNDA, QUARTA E SEXTA

*Local*  
AULAS ONLINE (VIA YOUTUBE)

Criado com o intuito de oferecer um trabalho voltado diretamente para a parcela da sociedade que sofre da doença de Alzheimer na cidade de Uberlândia, o projeto MoveMente, em parceria com a Universidade Federal de Uberlândia (UFU), abre novas vagas. O formulário de inscrições é gratuito e fica disponível até o próximo dia 4 de fevereiro. Após o preenchimento, os inscritos receberão novas informações, via WhatsApp.

Sendo uma das causas mais comuns de demência entre idosos, o Alzheimer pode acarretar na perda motora-cognitiva e, conseqüentemente, o desgaste emocional e a co-dependência. Estudos recentes apontam que o número de brasileiros com Alzheimer e outros tipos de demência dobrou nas últimas décadas e irá quadruplicar em 30 anos.

Enquanto o curso de Biotecnologia da UFU estuda o uso do Kefir, produto alimentar que contém micro-organismos vivos cuja ingestão traz benefícios à saúde, no tratamento da doença, o projeto MoveMente busca proporcionar uma melhor qualidade de vida, por meio da prática de exercícios físicos cognitivos e multifuncionais para idosos com a doença.

Realizado atualmente de maneira remota, via YouTube, devido à pandemia de covid-19, o projeto será coordenado por Denise Rodrigues Fernandes e Dayanne Christine Borges Mendonça, ambas doutorandas do Programa de Pós-graduação da Ciências da Saúde (PPCSA/Famed/UFU), com auxílio dos familiares ou cuidadores. As atividades estão previstas para começar no dia 7 de fevereiro, ocorrendo às segundas, quartas e sextas-feiras.

comunica.ufu.br

### CACHOEIRA DOURADA DE MINAS

## Servidores públicos são homenageados



No dia 17 de janeiro, a Prefeitura Municipal de Cachoeira Dourada realizou uma cerimônia em homenagem aos servidores públicos que completaram 15, 20, 25, 30 ou 35 anos de prestação de serviço em 2021.

O prefeito Candango recebeu os funcionários públicos em seu gabinete, juntamente com o secretário de Governo Paulo Ricardo e o departamento de Recursos Humanos, responsável pelas homenagens.

Dentre os homenageados estão: Irailza Costa e José Bernardes por seus 30 anos de serviços prestados. Cristiane Souza, Maria de Fátima e Valdíio Jr que já atuam na prefeitura há 25 anos e José Eduardo, Keyla Bispo e Eliana Fernandes que completaram 20 anos de prestação de serviço na prefeitura.

O objetivo destas homenagens é trazer o reconhecimento e valorização que todos os funcionários públicos precisam e merecem. A gestão atual se orgulha em possuir tantos servidores competentes e trabalha para que todos possam desenvolver suas qualidades e desfrutem de um ambiente de trabalho cada vez melhor. "Quero parabenizar cada um de vocês pelos anos de trabalho no serviço público, essa simples homenagem é uma forma de reconhecimento pelo trabalho importante que cada um de vocês desempenham", disse Candango, prefeito municipal.

cachoeiradourada.mg.gov.br

## Arte Placas Petrucci

PLACAS PARA FORMATURAS, Placas Comemorativas, Identificação e p/ Túmulos, Plaquetas p/ Patrimônio, Letras e Números em Geral, Placas de Aço, Acrílico e de Vidro

3215-3590 - FAX: 3215-5377

Av. João Bernardes de Souza, 08  
B. Roosevelt-arte.placas@netsite.com.br



CONTÁBIL

## CONTABILIDADE: COMERCIAL, INDUSTRIAL E ESCRITURAS

José Antônio Fernandes

(34) 3212-4444

Rua Claudemiro José de Souza, 323 - Bairro Brasil

## UFU recebe inscrições de alunos para provas de atletismo de 5k e 10k

Eventos fazem parte da 'Olimpíada Universitária Ufu 2021' e os cadastramentos devem ser realizados, até 31 de janeiro, pelos dirigentes das Associações Atléticas Acadêmicas que representem os cursos dos discentes que querem participar da(s) prova(s)

O Parque do Sabiá, um dos principais pontos turísticos uberlandenses, recebe nos dias 5 e 12 de fevereiro, a partir das 8h30, a "Corrida de Rua Ufu 5K e 10K". As competições são organizadas pela Divisão de



Arte: Diesu/Divulgação

Uso de máscara será obrigatório na 'Corrida de Rua Ufu 5K e 10K', salvo para os atletas dentro da área de competição, que poderão dispensar o uso do item, se assim desejarem.

Esporte e Lazer Universitário (Diesu), da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), e fazem parte da "Olimpíada Universitária Ufu 2021", recebendo inscrições de estudantes de graduação ou pós-graduação (especialização, mestrado, doutorado ou pós-doutorado) nas categorias feminina e masculina, por meio de uma Associação Atlética Acadêmica (AAA), que represente o curso em que cada competidor deve estar regularmente matriculado.

Cada AAA deverá credenciar, no máximo, 12 atletas, com o limite de três para cada modalidade. Os cadastramentos seguem até o dia 31 de janeiro, mediante o envio, via e-mail (diesu@proae.ufu.br), da ficha de inscrição e do cadastro de atletas - disponibilizados previamente pela Comissão Organizadora para os dirigentes de cada delegação. Além disso, todas as pessoas participantes deverão preencher um formulário de inscrição individual, que será disponibilizado no site da Diesu, para que a equipe tenha sua inscrição validada. Confira a programação completa do evento na imagem abaixo.

Para participar, também é preciso comprovar o ciclo vacinal de imunização contra a covid-19, com pelo menos 14 dias transcorridos da imunização completa. O evento não contará com a presença de público e a largada será escalonada por equipes, para evitar aglomeração de atletas. Eles terão, no máximo, 1 hora para terminar o percurso de 5 mil metros e 1 hora e 45 minutos para a corrida de 10 mil metros.

Conforme o regulamento da competição - que pode ser acessado AQUI -, para que as corridas aconteçam, o número de atletas inscritos por categoria em cada prova terá que ser de, no mínimo, 10, e máximo, 64. Os três primeiros colocados de cada categoria receberão uma medalha individual e as três atléticas mais bem colocadas receberão troféus. Todas as informações, os resultados e classificações pertinentes ao evento deverão ser consultados nos "Boletins Técnicos Informativos", a serem lançados após o término das reuniões técnicas e das provas em si.

Adilson de Souza, o coordenador da Diesu, ressalta que a "Corrida de Rua Ufu 5K e 10K" iria acontecer em novembro de 2021, mas foi adiada por conta de uma recomendação do Comitê de Monitoramento à Covid-19 Ufu. Além disso, ele destacou que a corrida de rua "tradicional", que também é aberta para docentes e técnicos administrativos da Ufu, está prevista para o dia 25 de junho. "As atividades remotas têm mantido os estudantes longe das estruturas físicas da Ufu e poder participar de um evento organizado pela Ufu, representando a Atlética, que representa seu curso, contribui com o acolhimento que o presencial proporciona. Além disso, a corrida é uma atividade física em amplo crescimento e considerada um dos exercícios mais recomendados para o bem-estar físico e mental, melhorando a qualidade de vida de seus praticantes", finaliza.

## Agência Brasil explica como funcionará a vacinação de crianças

### Intervalo entre as duas doses deve ser de oito semanas

A imunização de crianças de 5 a 11 anos será feita por faixa etária, com prioridade para os que têm comorbidades ou sejam portadores de deficiência permanente.

De acordo com a atualização do Plano Nacional de Operacionalização da Vacinação contra a Covid-19 (PNO), do Ministério da Saúde, o intervalo entre as duas doses deve ser de oito semanas. Os pais devem estar presentes na imunização dos filhos e se isso não for possível, a aplicação deve ser autorizada em termo de consentimento assinado por eles.

Segundo o ministério, as doses serão distribuídas de forma proporcional aos estados e ao Distrito Federal, de acordo com a população-alvo. As doses começaram a ir para os estados no dia 14 de janeiro. Até o início da próxima semana, as entregas do primeiro lote de 1,2 milhão de doses, que chegou na madrugada de hoje (13) ao Brasil, devem estar concluídas.

Cada estado vai divulgar a data de início da vacinação. Cabe às secretarias estaduais de Saúde a distribuição das doses para os municípios. Como cada região tem realidade logística diferente, a definição do cronograma fica por conta dos gestores estaduais e municipais.

### Recomendações

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) divulgou, no início do mês, uma série de recomendações sobre a vacinação infantil. A agência sugere que a imunização ocorra em sala separada da de adultos e que a vacina não seja administrada no mesmo período de outras do calendário. Por pre-



Marcello Casal Jr/Agência Brasil

dose; e que os profissionais de saúde informem os pais sobre possíveis efeitos adversos do imunizante, como dor, inchaço no local da aplicação e febre.

O governo brasileiro encomendou 20 milhões de doses de vacina, todas da farmacêutica Pfizer. A dose para crianças será diferente da aplicada em pessoas a partir de 12 anos. Os frascos terão cores distintas para evitar erros na aplicação. A embalagem do imunizante para crianças tem a cor laranja e para adultos, roxa. [agenciabrasil.ebc.com.br](http://agenciabrasil.ebc.com.br)

caução, é recomendado intervalo de 15 dias.

A Anvisa também recomenda que seja evitada a vacinação de crianças no esquema drive-thru (dentro do carro); que elas fiquem em observação no local por 20 minutos após receber a

vetorial

Chalé Beer's

Sexta SERTANEJA

O CUBO DO ESPETÁCULO SERIE TODAS AS NORMAS DE PREVENÇÃO CONTRA O COVID-19 USE MÁSCARA

Kenilly Queiroz

SEXTA 04 FEVEREIRO

9.9866-2903 | Av dom Pedro II, 1641 Alto Umuarama

PRODUTOS QUÍMICOS  
PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO

3292-6100

DESDE 1987

Ser Agr

MÓVEIS DE MADEIRA

José Carlos - 98829-1421  
seragroservicos@outlook.com  
@seragromoveisrusticos

- ✓ Móveis Rústicos
- ✓ Móveis madeira demolição
- ✓ Paletes, ✓ Pranchas, ✓ Bolachas
- ✓ Placas entalhadas

Av. Dr. Vicente Salles Guimarães, 1630 - Alto Umuarama - Uberlândia - MG